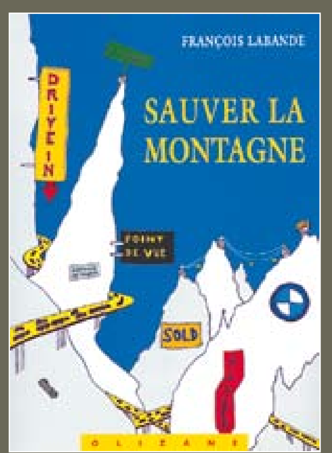


Sauver la montagne

de François Labande

Au-delà de l'histoire de Mountain Wilderness, qu'il fonda en 1987, François Labande dresse un bilan des actions menées en matière de protection de la montagne durant ces trente dernières années. Il s'agit d'un regard global, personnel et pertinent d'un montagnard, d'un alpiniste, d'un militant environnementaliste sur la mise en œuvre des politiques de protection de la montagne et sur les attaques qu'elle a subi. Au fil des chapitres, François Labande illustre certaines de ses réflexions par des anecdotes et des expériences vécues.

Éditions Olizane, 400 pages, 23 €.

GUIDE



Le trek du Mont-Blanc, 11 étapes autour du massif

Au-delà du traditionnel Tour du Mont-Blanc, il existe une multitude de variantes. Celle qui est proposée dans ce guide s'adresse à des marcheurs bien entraînés. Pour découvrir mille facettes de la montagne... et aussi de soi-même.

Alain Doucé (AeM, journaliste, photographe)
Rando Éditions, 14,90 €.

GUIDE

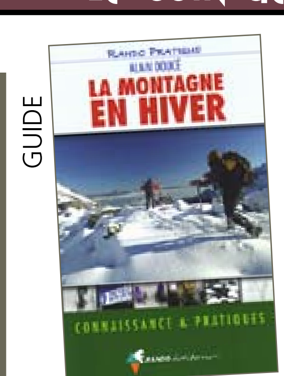


Petit guide médical pour le voyage

Ce manuel pratique vous aidera à constituer votre trousse médicale et à vous guider dans vos prises de décisions devant tout type de problème médical que vous seriez amené à rencontrer en randonnée, en trekking ou en expédition.

Docteur Emmanuel Cauchy
Édimontagne, 144 p., 9 €

GUIDE



La montagne en hiver

Chacun sa montagne. Vécue ou fantasmée. Parce qu'on la pratique, on croit la connaître. Mais qu'en est-il vraiment de la montagne en hiver, ce milieu spécifique ? Comment se déclenche une avalanche ? Quel est l'éventail des loisirs hivernaux ? Comment se préparer, se vêtir, s'orienter, se nourrir ? Comment évaluer les risques, construire un abri ? Alain Doucé nous apprend les rudiments d'une géographie et d'une physique particulières, il expose les fondements d'un vaste décor… vivant. La montagne se construit en premier lieu dans notre imaginaire. On l'imagine accueillante, peuplée de chalets, de domaines skiables, ou comme un espace inhospitalier, froid et sans vie. Avec l'avènement de l'alpinisme et des loisirs, les cimes se sont peu à peu muées en terrains d'exploration. L'auteur en propose ici le mode d'emploi.

Alain Doucé (AeM, journaliste, photographe, www.alain-douce.com)
Rando Éditions, 8,50 €.